

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ ДОД

«ДШИ Рубцовского района»

С.В. Кирсанова

2013г.

Инструкция Как вести себя во время теракта.

1. Если ты идешь по улице, обращай внимание на подозрительные предметы:

Неизвестный сверток или деталь, которая лежит в салоне машины или укреплена снаружи. Остатки различных материалов, которые в данном месте находиться не должны (мешки, свертки, пакеты, провода). Натянутая проволока, шнур. Свисающие провода или изоляционная лента. Бесхозные сумка, портфель, коробка.

Заметив вещь без хозяина, обратись к работнику милиции или другому должностному лицу, свяжись с машинистом метро, водителем автобуса (троллейбуса, трамвая).

Не прикасайся к находке, отойди от нее как можно дальше.

Взрыв на улице :

Услышав разрыв, нужно упасть на землю, прикрыв голову руками. Если рядом есть пострадавшие, окажи первую помощь – остановить кровотечение можно, перетянув ремнем или чем-то другим, похожим на жгут, конечно, выше места ранения. Не старайся поднимать с земли раненого, если видно, что у него повреждены части тела. Если есть мобильный телефон – вызови спасателей и позвони своим близким, чтобы они не волновались.

2. Ты попал в переделку. Перепуганная толпа.

Ни в коем случае не иди против толпы. Если толпа тебя увлекла, старайся избежать её центра и края – опасного соседства витрин, решёток, набережной. Уклоняйся от всего неподвижного на пути – столбов, тумб,

стен, деревьев, иначе вас могут просто раздавить или размазать. Не цепляйся ни за что руками, их могут сломать. Если есть возможность, застегнись. Ботинки на высоких каблуках или развязавшийся шнурок могут стоить тебе жизни.

Брось от себя сумку, зонтик, и т.д. Если у тебя что-то упало, ни в коем случае не пытайся поднять. Защити диафрагму скрещенными в замок руками, сложив их на груди. Еще один прием – упруго согнуть руки в локтях и прижать их к корпусу. Толчки сзади надо принимать на локти, диафрагму защищать напряжением рук.

Главная задача в толпе – не упасть. Но если ты все же упал, следует защитить голову руками и немедленно встать, что бывает сделать очень трудно. С колен подняться в плотной толпе вряд ли удастся – тебя будут сбивать. Поэтому одной ногой (полной подошвой) надо упереться в землю и резко встать, используя движение толпы.

Обращай внимание на людей, ведущих себя подозрительно:

они одеты не по сезону,
стараясь скрыть свое лицо,
неуверенно ведут себя, сторонятся работников милиции.

Стрельба в помещении.

Падай на пол, прикрой голову руками. Постарайся спрятаться за крепкими предметами. Например, опрокинь стол и прикройся за его столешницей.

3. Ты оказался заложником.

Не старайся заговорить с террористом, не выясняй кто он такой и зачем взял заложников. Вообще не делай ничего, что могло бы обострить ситуацию.

Если есть возможность – не привлекая внимания, свяжись по мобильному телефону с близкими : скажи, что ты попал в беду и четко объясни где находишься.

Взрыв в помещении.

Старайся укрыться в том месте, где стены помещения могут быть более надежны.

Не прячься вблизи окон или других стеклянных предметов – осколками тебя может ранить.

В помещении начался пожар.

Если пламя бушует за дверью, а ты оказался в помещении, расположенном на высоком этаже, не разбивай резко стекло – приток воздуха может «втянуть» огонь в комнату.

Если огонь за дверью – постарайся заткнуть щели, чтобы дым не просочился в комнату.

Если повалил дым, возьми тряпку (если её нет под рукой – нужно оторвать кусок одежды), смочи её и дыши через тряпку. Если нет воды – тряпку можно смочить мочой.

Если есть возможность выбраться из задымленного помещения, двигайся на четвереньках или ползком – внизу меньше дыма.

Директор МБОУ ДОД « ДШИ Рубцовского _____ С.В.Кирсанова
района»